



TJ SOKOL I. SMÍCHOV a TJ STODŮLKY PRAHA o.s.

pořádají 0. ročník závodu

Běh Mrázovkou - o pohár Starosty Sokola I. Smíchov

Datum: sobota 27. listopadu 2010

Místo: park Mrázovka, start a cíl u beachvolejbalového kurtu na letním cvičišti Mrázovka

Šatny, zázemí a občerstvení: u letního cvičiště Mrázovka v areálu Sokola I. Smíchov
(v ulici U Mrázovky v Praze 5)

Přihlášky: v závodní kanceláři nejpozději půl hodiny před startem příslušné kategorie

Startovné: předškoláci a přípravka zdarma, žactvo 10,- Kč, ostatní 20,- Kč

Trat': Atraktivní prostředí parku Mrázovka, opakované podbíhání lanové dráhy hotelu Mövenpick, v každém kole mírný seběh parkem a táhlý výběh podél Bertramky, povrch je převážně asfaltový/dlážděný na širokém chodníku pro pěší, start a cíl na travnatém hřišti.

Věcné ceny a diplomy: Obdrží závodníci na prvních třech místech ve svých kategoriích, vyhlášení jednotlivých kategorií bude probíhat během závodu.

Poznámka: Nevyzvednuté ceny propadají ve prospěch pořadatele. Ve vlastním zájmu se před závodem seznámte s tratí. Za zdravotní stav zodpovídá závodník sám, nebo vysílající oddíl, nebo rodiče.

Kontakt na pořadatele: info@tjsis.cz,
Otto Novák (603 167 645), Martin Vaněk (728 473 155).

Časový pořad:

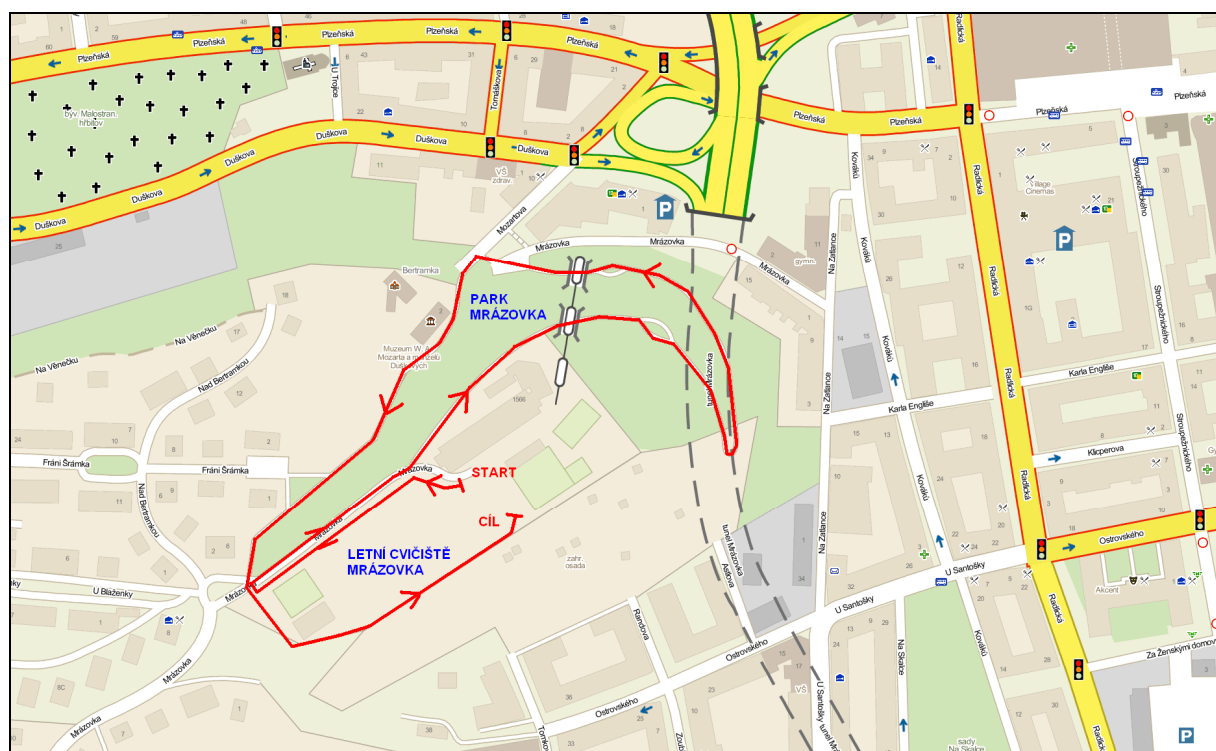
Předškoláci hoši a dívky	ročník 04 a ml.	100 m	9.30
Přípravka dívky ml.	ročník 02 -03	400 m	10.00 (oběh cvičiště)
Přípravka hoši ml.	ročník 02 -03	400 m	10.10
Přípravka dívky st.	ročník 99-01	400 m	10.20
Přípravka hoši st.	ročník 99-01	400 m	10.30
Mladší žákyně	ročník 97-98	1500 m	10.50 (oběh cvičiště +1 okruh parkem)
Mladší žáci	ročník 97-98	1500 m	10.50
Starší žákyně	ročník 95-96	1500 m	11.10
Starší žáci	ročník 95-96	1500 m	11.10
Ženy do 35 let	ročník 76-94	3700 m	11.30 (oběh cvičiště +3 okruhy parkem)
Ženy nad 35 let	ročník 75 a st.	1500 m	11.30
Muži do 39 let	ročník 71-94	3700 m	11.30
Muži do 49 let	ročník 61-70	3700 m	11.30
Muži do 59 let	ročník 51-60	3700 m	11.30
Muži do 69 let	ročník 41-50	1500 m	11.30

Muži do 79 let
Muži nad 79 let

ročník 31 -40 **1500 m**
ročník 30 a st. **1500 m**

11.30
11.30

Mapka závodu:



Těšíme se na Vaši účast!

WWW.TJSIS.CZ,
WWW.SPORTMRAZOVKA.CZ